



Kom og vær med når Gråsten Landbrugsskole inviterer til Højskoleaftener

Vinterprogram:

Tirsdag, 10. oktober 2017	Foredrag med Michael Brautsch – Servicetjek på tilværelsen
Tirsdag, 14. november 2017	Sangaften med Karen Hanne Munk og Thilde Damgaard-Møller
Onsdag, 31. januar 2018	Foredrag med René Oehlenschläger Holte – Fra passager til chauffør i det gode liv
Onsdag, 28. februar 2018	Sangaften med Rasmus Borring og Jens Rosendahl
Onsdag, 21. marts 2018	Foredrag med Thomas Skov – Høflighed på 100 dage

Tidspunkt: Alle aftener kl. 19.00 – 21.00 inkl. kaffe og kage efter arrangementet

Pris inkl. kaffe og kage:

Sangaftener: kr. 80,00

Foredragsaftener: kr. 100,00

**Billetter købes
ved indgangen**

**Køb rabatkort:
Og få alle 5 aftener
for kun kr. 325,00**

Præsentation:



Foredrag med Michael Brautsch – Servicetjek på tilværelsen

Michael Brautsch er kendt som præsten i tv-eksperimentet "Gift ved første blik". Han er uddannet cand. theol. og er til daglig sognepræst ved Frederiksberg Slotskirke samt feltpræst.

Kom, og oplev et muntert og oplysende foredrag, hvor Michael Brautsch giver publikum et kærligt wake up call. Nogle gange er det sundt at stoppe op og lave et tjek på sin tilværelse og forholde sig til, hvad den betyder for os og hvordan vi forstår vores værdier. Det kan være ved glædelige begivenheder som på fødselsdage, nytårsaften og lign. eller når en ulykke eller krisesituation rammer os.

Michael opmuntrer i foredraget til, at vi forholder os til eksistentielle spørgsmål som: Hvad er meningen med livet? Har vi opnået dét vi vil? Hvordan forvalter vi vores tid? Er vi tilstede i NUET eller kigger vi hele tiden fremad med forhåbning om, at "det hele snart bliver rigtig godt"? Hvordan skal vi forholde os både i medgang og modgang? Og er der nogle dele af vores tilværelse, vi bør have op til revision? Kort sagt, hvad er vigtigt for os og hvorfor er det vigtigt for os?



Sangaften med Karen Hanne Munk og Thilde Damgaard-Møller: Hvordan giver vi sangskatten videre til næste generation?

Karen Hanne Munk, cand.mag. i musikvidenskab og etnografi, har i mange år arbejdet som efterskole- og højskolelærer. Hun sad med i redaktionsudvalget for Højskolesangbogens 18. udgave, og har efterfølgende afholdt talrige sangarrangementer rundt omkring i landet.

Som formand for Aabenraa Kommunes Musikråd, har hun de sidste år ledet fællessangen til "Flyglet kalder" i Sønderjyllandshallens foyer.

Thilde Damgaard-Møller, er lærerstuderende og lige nu i praktik på Vejle Idrætsefterskole, hvor hun, ud over den boglige undervisning, står for fællessangen på skolen. Selv siger hun: "At synge fra højskolesangbogen har utrolig høj værdi for mig. Hvad enten det er sommer, en frostklar vintermorgen eller en af de grå dage, så gemmer der sig altid den helt rigtige melodi og tekst i den lille blå bog".

Det bliver en aften på rundtur i Højskolesangbogen, hvor vi skal synge nye og gamle sange og høre om baggrunden for valg af sangene, og hvordan vi sikrer os, at næste generation får et forhold til den danske sangskat. Sangene bliver akkompagneret af Thilde på tværfløjte og Karen Hanne på klaver.



Foredrag med René Oehlenschläger Holte – Fra passager til chauffør i det gode liv

René er som den eneste i Danmark uddannet i positiv psykologi i USA ved Tal Ben-Shahar, der er et fyrtårn inden for positiv psykologi. Renés største karakterstyrker er: energi, evnen til at skabe begrundet håb, nysgerrighed, ærlighed, social intelligens og ikke mindst kærlighed. De karakterstyrker har nok en stor del af æren for, at han ofte bliver 'beskyldt' for at være i øjenhøjde, meget nærværende og altid ganske sjov!

Han elsker at være med til at løfte medarbejdere til et sted, hvor de finder frem til uopdagede egenskaber og potentialer og frem for alt en større arbejdsglæde.

Han formidler den nyeste forskning i positiv psykologi på jobbet, så du som deltager er med fra start til slut. Han kommer omkring arbejdsglæde, trivsel, kommunikation og ikke mindst hvordan forandringer skabes og fastholdes.

Foredraget kommer til at handle om selv at skabe overskud og tage ansvar i en travl hverdag. Han tager udgangspunkt i ovennævnte elementer, som hver for sig betyder noget for vores trivsel og vores evne til at lykkes.



Sangaften med Jens Rosendal & Rasmus Skov Borring

Digter og forfatter Jens Rosendal (f. 1932) er den nulevende forfatter, der har flest sange repræsenteret i Højskolesangbogen. Han står bl.a. bag forelskelses sangen "Du kom med alt det der var dig". 'Marskens Digter' fra det sønderjyske er bosat ved Vadehavet, hvor netop mange af hans tekster henter inspiration.

Rasmus Skov Borring (f. 1981) er pianist og komponist og har udgivet flere albums med instrumental piano. Han er vokset op i efterskoleverdenen og er optaget af at formidle den danske sangskat til nye generationer. Med en aldersforskel på næsten 50 år har Rosendal og Borring fundet et fundament for deres samarbejde med intentionen om at samle generationer i nye fællessange. De udgav i 2013 CD'en 'Livets mærke' med et udvalg af sange, som dels repræsenterer Jens Rosendals forfatterskab gennem tiden – og dels en række af hans nye tekster med musik komponeret af Rasmus Skov Borring.



Foredrag med Thomas Skov – Høflighed på 100 dage

Thomas ser sig selv som en forholdsvis høflig person. Han er vokset op i en lille by, Sdr. Felding, hvor det kun kan betale sig at opføre sig ordentlig, så da Thomas flyttede til København fik han sig noget af et chok – han blev ramt, ikke af et klarsyn – men af en flaskedreng i Netto, der var ved at vaske gulv med en stor maskine – flaskedrengen bad Thomas "flyt dig dog for helvede!" – og så var høflighedsmissionen så småt i gang.

Høflighed er ikke noget, alle *har* lært, men det er noget alle kan lære...Og livet bliver nemmere, hvis man opfører sig ordentlig.

I det underholdende foredrag om høflighed kommer vi forbi en række tests, Thomas har opfundet – blandt andet "Ville jeg gøre det samme i køen hos bageren-testen" og "Hvad skulle jeg have sagt i stedet for det jeg sagde i første omgang-testen".

**Alle er velkomne -
Vi glæder os til at se dig 😊**